

1.	Das "Ödem" und andere lymphologische Begriffe	8
2.	Die Ödemfaktoren	10
3.	Physiologische Ödeme	11
3.1.	Das orthostatische Überlastungsödem	11
3.2.	Das zyklische (prämenstruelle) Ödem	11
3.3.	Das Schwangerschaftsödem	11
3.4.	Das Hitzeödem	12
4.	Das Konzept der Physikalischen Ödemtherapie	13
5.	Eine pragmatische Einteilung von Ödemkrankheiten nach dem Behandlungsprinzip	16
5.1.	Ödeme der Gruppe I	16
5.2.	Ödeme der Gruppe II	17
5.3.	Ödeme der Gruppe III	17
6.	Lymphologische Untersuchungsmethoden	19
6.1.	Die direkte Lymphangiographie	19
6.2.	Die indirekte Lymphangiographie	19
6.3.	Die Funktions-Lymphszintigraphie	19
6.4.	Die Sonographie (Ultraschalluntersuchung)	20
6.5.	Die Computer- Tomographie ("die CT")	20
6.6.	Die Magnetresonanz - Tomographie	20
7.	Spezielle lymphologische Krankheitslehre	21
8.	Lymphödeme	21
9.	Primäre Lymphödeme	21
9.1.	Die Ursachen (Ätiologie) der primären Lymphödeme	23
9.2.	Die Manifestationszeiten des primären Lymphödems	25
9.3.	Die Pathogenese der Lymphödeme	26
9.4.	Die Klinik des primären Lymphödems	27
9.5.	Verteilung primärer Lymphödeme	29
9.6.	Systematischer Überblick der primären Lymphödeme	30
9.7.	Die Therapie des primären Lymphödems	31
10.	Die sekundären Lymphödeme	32
10.1.	Die Ursachen (Schädigungsmuster) der sekundären Lymphödeme	32
10.2.	Onkologische Lymphonodektomie	32
10.3.	Radiogene Schädigung durch onkologische Bestrahlungstherapie	33
10.3.1.	Was bewirkt die Bestrahlungstherapie?	33
10.4.	Das posttraumatische Lymphödem	33
10.5.	Das postentzündliche Lymphödem	33
10.6.	Das parasitäre oder tropische Lymphödem	35
10.7.	Das lokalisierte Ödem bei extremer Adipositas	35
10.8.	Das maligne Lymphödem	36
11.	Klinische Krankheitsbilder der sekundären Lymphödeme in Abhängigkeit von ihrer Lokalisation	37

11.1.	Das sekundäre Armlymphödem	37
11.2.	Das Mammalymphödem	40
11.3.	Das sekundäre Kopflymphödem	41
11.4.	Das sekundäre Beinlymphödem ohne und mit Genitallymphödem	42
11.5.	Radiogene Schädigungen und sekundäres Lymphödem	44
12.	Die das fortgeschrittene Lymphödem begleitenden Symptome	47
13.	Die Komplikationen der Lymphödeme	48
13.1.	Das Erysipel	48
13.1.1.	Komplikationen des Erysipels	49
13.1.2.	Behandlung des Erysipels	50
13.1.3.	Prophylaxe des Erysipels	50
13.2.	Gram – negativer - Fußinfekt	51
13.3.	Ulzerationen	51
13.4.	Ekzeme	51
13.5.	Interdigital- und Fußmykosen (Tinea pedis)	51
13.6.	Intertrigo	51
13.7.	Virale Infektionen: Veruccae vulgares und Herpes simplex und Herpes zoster	51
13.8.	Stewart - Treves - Syndrom	52
14.	Die Ödemgrade	53
15.	Die Stadien des Lymphödems	53
15.1.1.	Latentes Stadium	53
15.1.2.	Stadium 1 reversibles Stadium	53
15.1.3.	Stadium 2: manifestes (irreversibles) Stadium des Lymphödems	54
15.1.4.	Stadium 3 Manifestes (irreversibles) fortgeschrittenes Lymphödem,	54
15.2.	Lymphödem und Schwangerschaft	54
15.2.1.	Bedeutung für die Mutter	54
15.2.2.	Bedeutung für das Kind	54
16.	Phlebödeme	56
16.1.	Epidemiologischer Aspekt	56
16.2.	Pathogenese des Phlebödems	57
16.3.	Venöse Erkrankungen, die Phlebödeme verursachen können	58
16.3.1.	Das Krampfaderleiden - Primäre Varicosis	58
16.4.	Die tiefe Venenthrombose - TVT (Phlebothrombose)	59
16.5.	Die rezidivierende oberflächliche Thrombophlebitis	62
16.6.	Die Venenklappenaplasie oder -atrophie und örtlich begrenzte Venenaplasie	63
16.7.	Seltene Ursachen für ein Phlebödem	63
16.8.	Das Phlebolymphödem	64
16.9.	Das Armphlebödem	65
16.10.	Die Therapie des Phlebödems und des Phlebolympödems	65
16.11.	Das Ulcus cruris venosum	66
16.11.1.	Pathogenese	66
16.11.2.	Therapie des Ulcus cruris venosum	67
17.	Das artifizielle Ödem	68
18.	Das traumatische Ödem	69

19. Das komplexe regionale Schmerzsyndrom - CRPS	70
19.1. Die Therapie des CRPS	72
20. Das Inaktivitätsödem	73
21. Die ischämischen Ödeme	74
21.1. Das arteriosklerotische Ödem	74
21.2. Das arteriosklerotische Ödem bei Diabetes mellitus	75
21.3. Das postrekonstruktive Ödem	75
21.4. Das postischämische Ödem	76
21.5. Der Dekubitus	76
22. Das Lipödem	76
22.1. Klinik des Lipödems	79
22.2. Behandlung des Lipödems	80
23. Das orthostatische Ödem	81
24. Das idiopathische Ödem	82
25. Das diuretikainduzierte Ödem (Rebound Ödem)	83
26. Die entzündlichen Ödeme	84
26.1.1. Entzündungsvorgang	84
26.1.2. Die typischen Entzündungssymptome	84
26.1.3. Schädigungen	84
26.1.4. Welche Therapieerfolge der Manuellen Lymphdrainage bei entzündlichen Ödemen?	85
27. Das rheumatische Ödem	86
27.1. Rheumatoid - Arthritis - RA,	86
27.2. Degenerativer Rheumatismus	88
27.3. Weichteilrheumatismus	88
28. Das kardiale Ödem	88
29. Das pathologische Schwangerschaftsödem	90
30. Ödemgruppe III Die nur medikamentös behandelbaren Ödeme	91
30.1. Das renale Ödem	91
30.1.1. Die Urämie	91
30.1.2. Das nephrotische Syndrom	91
30.2. Das hepatogene Ödem	93
30.3. Eiweißmangelödeme	93
30.4. Ödeme bei endokrinen Erkrankungen	94
30.5. Quincke - Ödem oder angioneurotisches Ödem	94
30.6. Akut allergisches Ödem	95
30.7. Toxisches Ödem	95
30.8. Medikamentöse Ödeme	95
30.9. Höhenödem	95
31. Die absoluten Kontraindikationen der Manuellen Lymphdrainage	96
32. Vorsichtsmaßnahmen vor Therapiebeginn	96
33. Schlussbemerkungen	97